

Le mouvement est la clé de toute nouvelle expérience. Il permet de passer de la conscientisation à la réalisation

La kinésiologie considère l'être humain comme un TOUT, à la fois structurel, chimique, énergétique et psychologique. Elle est la rencontre entre la physiologie occidentale et la médecine traditionnelle chinoise.

Elle fournit un accès aux « informations du corps », permettant de détecter les éléments qui peuvent perturber l'équilibre de chaque individu et lui donne ensuite les clés pour qu'il-elle reprenne sa vie en main. Lorsqu'on dit de la kinésiologie qu'elle est « éducative », cela se réfère au sens premier du terme « ducare » qui signifie « guider vers ». Grâce à des mouvements simples et puissants, chacun-e crée de nouvelles connexions neuronales au niveau cellulaire, permettant de retracer et d'emprunter de nouveaux chemins de mémoire.

Je vous accueille en consultation individuelle.

J'interviens également en formation, atelier et conférence « à la carte », pour la gestion du stress et la prévention des tout type d'épuisement, dans les établissements scolaires et médico-sociaux, les maisons pour personnes âgées, les hautes écoles et dans les organismes de formation (de type CNFPT, pôle emploi, etc...)

Pour plus d'information : <https://kinesphere.bzh>
0679265936

Mon accompagnement par la kinésiologie et le massage sont complémentaires de la médecine conventionnelle, sans jamais s'y suppléer. Il s'agit de la valeur ajoutée que chacun-e choisit de donner à sa santé.

En coopération et en lien, Virginie, Eric, Chantal, Nathalie et moi co-créons des interventions uniques, mêlant nos pratiques et nos présences.

Mes tarifs (septembre 2022)

Séance de kinésiologie Adulte : 60€ (durée : 1h à 1h30)

Séance de kinésiologie Enfant : 45€ (durée : 45 minutes à 1h)

Massage découverte : 30€ (30 min)

Massage Chi Nei Tsang : 60€ (60 min)

Massage au son des bols tibétains : 90€ (90 min)

Pour les formations : mes contacter

Mes accompagnements :

- ❑ L'éducation kinesthésique, dans le sens large du terme, où je mêle ma pratique en kinésiologie éducative, appelée aussi Brain Gym, en réflexes archaïques et en santé par le toucher.
Cette approche passe par l'écoute profonde des sensations corporelles, émotionnelles et mentales pour engrammer de nouveaux patterns (schémas de construction neuro-psyco-motrice profonde)
- ❑ La communication connectée, l'art de la conversation au-delà des mots, je passe par l'intelligence du corps pour accompagner à reformuler des réponses à des besoins vitaux
- :
- ❑ Le massage du Chi Nei Tsang, basé sur les principes de la Médecine Traditionnelle Chinoise, détoxifie et stimule les organes internes. Il apaise et dynamise tous les systèmes vitaux du corps.
- ❑ Le massage au son des bols tibétains : la vibration sonore agit sur les fonctions cérébrales et le système nerveux. Les ondes émises par les bols stimulent le corps pour rééquilibrer sa fréquence harmonique et apaiser le système corps-cœur-cerveau
- :